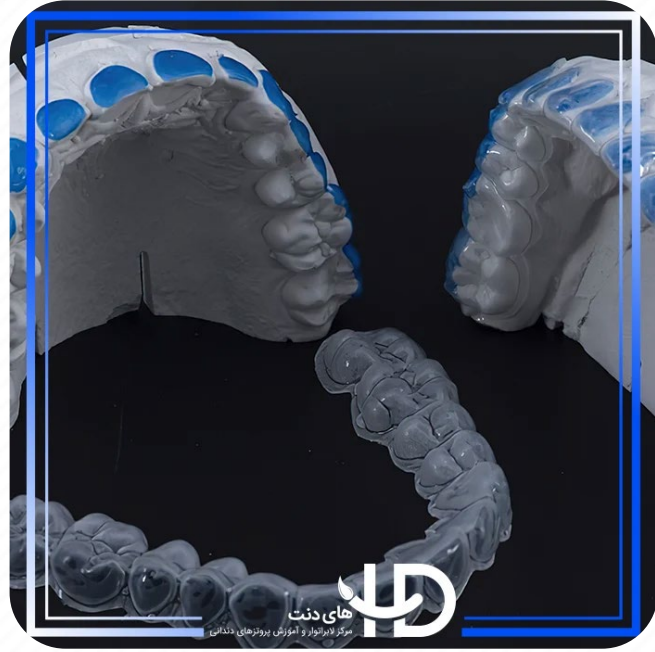


## هوم بلیچینگ چیست و چه کاربردی دارد؟



## همه چیز درباره هوم بلیچینگ و قیمت آن

اگر اطلاعات لازم در مورد هوم بلیچینگ را ندارید و تعریف آن را از دیگران شنیده اید؛ وقت آن است تا با این موضوع به صورت تخصصی آشنا شوید.

افرادی هستند که به دلایل مختلف از سفیدی میانی دندان خود راضی نیستند. اگرچه زیبایی شناسی دهان همیشه کاملاً قانع کننده نیست، اما کسانی هستند که زمان کافی برای مراجعه منظم به پزشک متخصص را ندارند. به همین دلیل هر از چند گاهی به دندانپزشک مراجعه می کنند، با این هدف که، لبخندی را که همیشه می خواستند را داشته باشند. به همین دلیل، با این مقاله می خواهیم ویژگی های موثرترین روش بلیچینگ در خانه را به شما بگوییم که در چه مواردی مشخص می شود و چه مزایایی در رابطه با سلامت دهان و دندان شما دارد.

قبل از شروع این موضوع به خاطر داشته باشید که **هوم بلیچینگ** یک درمان بی ضرر است. هیچ نوع عارضه جانبی جدی ندارد و باعث نتایج بسیار مثبتی در زیبایی لبخند شما می شود. توجه داشته باشید که برای انجام این درمان نیاز به دو مورد است. **یک، مایع یا ژل سفید کننده و دوم قالب بلیچینگ**

پس اگر به فکر تهیه آن هستید، می توانید با خیال راحت خود را به دست متخصصان لابراتوار دندانسازی های دنت بسپارید.

[۰۲۱-۲۸۴۲۶۰۵۰](tel:021-28426050)

[۰۹۱۳ ۲۶۳ ۵۸۹۴](tel:09132635894)



## هوم بلیچینگ دقیقا چیست؟

بلیچینگ خانگی یا به اصطلاح **هوم بلیچینگ**، را باید از محبوب‌ترین و پر طرفدارترین درمان‌ها برای تغییر رنگ بدندان‌ها دانست که متخصصان آن را تجویز می‌کند.

در این روش از طریق tray (تری بلیچینگ) که در لابراتوار ساخته شده و توسط دندانپزشک یا دندانساز ارائه می‌شود، ژل‌های سفید کننده را برای مدتی که توسط متخصص توصیه می‌شود، روی مینای دندان قرار می‌دهند. میزان قرارگیری ژل بلیچینگ می‌تواند از چند روز یا چند هفته متغیر باشد. در این روش متخصص شما، بر اساس تشخیص، که نیاز به ارزیابی چهره به چهره دارد، میزان مواد مورد استفاده و نوع آن را توصیه می‌کند:

- نوع پراکسید
- زمان استفاده (هر روز، هر هفته و غیره)
- استفاده از دیگر خدمات دندان پزشکی قبل از هوم بلیچینگ (جرم‌گیری ترمیم و غیره)

آنچه شما در بلیچینگ خانگی به عنوان "سفید شدن دندان" می‌بینید، محصول تجزیه مولکول‌هایی است که دندان‌های شما را لکه دار می‌کنند. هر چه بیشتر به آن تجزیه دست یابیم، تأثیرات گسترده‌تر و پایدارتر خواهد بود. برای درک بهتر این موضوع به ترتیب، روش این کار و مواد مورد استفاده برای آن را بررسی می‌کنیم سپس به موضوع هزینه خواهیم پرداخت و در پایان نیز می‌توانید نتیجه گیری را مشاهده کنید.

## آتل، تری بلیچینگ، قالب مخصوص

هنوز در مورد این اصطلاح سردرگمی وجود دارد اما هر سه کلمه به یک موضوع اشاره دارد. در واقع یک قالب شفاف و نرم بوده که معمولا جنس پلاستیکی دارد. بعد از قالب‌گیری از فک بیمار این قالب توسط لابراتوار ساخته می‌شود تا در روند درمان از آن استفاده شود.

از تری (tray) به عنوان نگهدارنده ژل بلیچینگ و درمان سرپایی بلیچینگ استفاده می‌شود. این قالب متناسب با دندان‌های فرد بوده و می‌بایست در لابراتوار ساخته شود. در مجموع بدانید تری بلیچینگ آماده در بازار کارایی ندارد چون متناسب با فک شما نیست. هر شخص شرایط دندانی و موقعیت فکی منحصر بفرد خودش را دارد بنابراین می‌بایست از فک هر فرد قالب‌گیری انجام شود و در نهایت دندانساز تری بلیچینگ اختصاصی را بسازد.

## چرا دندانپزشک یا دندانساز از تری بلیچینگ استفاده می‌کند؟

قالب‌های سفارشی یا همان تری بلیچینگ، اجازه می‌دهند تا حجم مشخصی از ژل بلیچینگ روی دندان‌ها قرار بگیرند. دندانپزشک یا دندانساز شما در مطب قالب گیری می‌کند و سپس قالب‌های تری بلیچینگ شفاف را به شما تحویل می‌دهد تا از آنها استفاده کنید.





حال اگر بخواهیم بطور فنی پروسه سفید شدن دندان‌ها را به شما توضیح دهیم به این صورت شروع می‌شود که استفاده از تری بلیچینگ سفارشی یون‌های اکسیژن را آزاد نگه می‌دارد (از تشکیل پیوندهای دوگانه جلوگیری می‌کند) و به نوبه خود آن یون‌ها را در نزدیکی دندان‌های شما نگه می‌دارد و از فرار آن‌ها به محیط دهان جلوگیری می‌کند. یون‌های اکسیژن موجود در تری بلیچینگ به مینای دندان و عاج شما وارد می‌شوند، جایی که به پیوندهای دوگانه مولکول‌هایی که لکه روی دندان‌ها را تشکیل می‌دهند حمله می‌کنند. وقتی لکه به مولکول‌های کوتاه‌تر تبدیل می‌شود، به لطف یون‌های اکسیژن، آنها از ساختار دندان‌های شما خارج می‌شوند و اثر بصری سفید کردن دندان را ایجاد می‌کنند.

تکنیک **هوم بلیچینگ** با کمک تری بلیچینگ و با نظارت یک متخصص اثرات ماندگارتری در طول زمان ایجاد می‌کند.

## مواد بلیچینگ خانگی

**هیدروژن پراکسید و همچنین کاربامید پراکسید را می‌توان متداول‌ترین ژل بلیچینگ دانست.** آنچه شواهد علمی و انجمن دندانپزشکی به ما می‌گویند این است که **بلیچینگ در خانه**، با غلظت کم پراکسید یا با غلظت بالا می‌تواند در صورت عدم استفاده صحیح به امنیت زیستی شما آسیب برساند. وقتی می‌گوییم امنیت زیستی، منظورمان ایمنی برای بافت‌های دهان و بدن شما و همچنین سطح راحتی برای شما به عنوان یک بیمار است. البته ناگفته نماند که ژل بلیچینگ (پراکسید) موثرترین ماده برای این کار است، زیرا در طول زمان کم می‌تواند اثر گذاری فوق العاده خوبی داشته باشد. پراکسیدها در غلظت‌های بالاتر می‌توانند تحت پروتکل‌های خاصی استفاده شوند که باید در دندانپزشکی زیبایی رعایت شوند.

**این‌ها به هیچ وجه یا بدون انجام اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از حساسیت بیش از حد دندان پس از درمان قرار داده نمی‌شوند.** البته نباید نگران این موضوع باشید، چون دندانپزشک یا دندانساز شما مناسب‌ترین درمان را برایتان در نظر می‌گیرد.

در **هوم بلیچینگ**، استفاده از پراکسیدهای کم غلظت معمول است که به دلیل غلظت کم برای مدت طولانی‌تری باید از آن استفاده کنید. البته دندانپزشک می‌تواند با تشخیص خود از غلظت بالای پراکسیدها استفاده کند که در این صورت زمان درمان کاهش می‌یابد. متداول‌ترین ماده مورد استفاده ۱۰٪ کاربامید پروکساید است. غلظت‌های دیگر نیز استفاده می‌شود، اما اکثر تحقیقات ایمنی و کارایی محلول ۱۰٪ را تایید می‌کنند. اگرچه غلظت بالاتر سفید شدن سریع‌تر را تضمین می‌کند، اما با احتمال حساسیت بالاتر نیز همراه است. با استفاده از محصولات با غلظت کم می‌توان به درجه ای از سفید شدن مشابه محصولات با غلظت بالا دست یافت، البته تا زمانی که از آنها برای مدت زمان طولانی‌تری استفاده کنید.



## چرا یک دندانپزشک ژل های کم غلظت را برای سفید کردن دندان های خانگی انتخاب می کند؟

- برای ایجاد امنیت بیشتر
- برای اطمینان از راحتی بیمار با کاهش احتمال حساسیت دندانی
- همچنین به این دلیل که نتایج کاربامید پراکسید طولانی تر از نتایج حاصل از پراکسید هیدروژن است

## درمان بلیچینگ در خانه تحت تأثیر چه چیزی می تواند باشد؟

- میزان سن
- دلایل تیره شدن و تغییر رنگ دندان ها
- میزان تیره شدن و تغییر رنگ دندان ها
- شروع تغییر رنگ از مینای دندان
- شروع تغییر رنگ از عاج دندان

زمان، یک عامل مهم و حتی ابزاری است که دندانپزشک از آن به نفع نتیجه درمانی بهتر استفاده می کند. به عنوان یک قاعده کلی هر چه تیره شدن دندان های شما مشخص تر باشد، روشن شدن آن ها بیشتر طول می کشد.



توجه: یک هفته هوم بلیچینگ با ژل پروکسید کاربامید ۱۰ الی ۱۶ درصد باعث تغییر دو تا چهار واحد سایه می‌شود که تقریباً معادل تغییر گزارش شده پس از یک جلسه بلیچینگ در مطب با ژل کاربامید پراکسید است.

## آیا بلیچینگ در منزل موثر است؟

به نظر می‌رسد نگرانی جامعه امروزی در مورد داشتن دندان‌های سفید و منظم به اوج خود رسیده است. به همین دلیل است که سفید کردن دندان یک درمان با تقاضای فزاینده در سال‌های اخیر است. در نتیجه این علاقه رو به رشد، مجموعه ای از درمان‌های خانگی، حرفه‌ای و تخصصی را در سال‌های اخیر بسیار گسترش داده است. این روش‌ها به شما کمک می‌کنند تا دندان‌های سفیدتری داشته باشید. با این حال، نتایجی که آنها ارائه می‌دهند، بسیار می‌تواند متفاوت باشد. **هوم بلیچینگ** را می‌توان یکی از این درمان‌ها دانست که به دلیل ویژگی‌های خاص، توانسته محبوبیت قابل توجهی پیدا کند.

بلیچینگ خانگی دارای حداقل غلظت مواد سفیدکننده بوده، بنابراین در کوتاه مدت اثر کمی دارد اما با طولانی‌تر شدن استفاده می‌توان اثر آن را افزایش داد. اگرچه هیچ روش کاملاً موثر و ایمنی وجود ندارد که بتوانیم در خانه از آن برای جایگزینی سفید کردن حرفه‌ای دندان‌ها استفاده کنیم، اما می‌توان به هوم بلیچینگ اعتماد کرد و انتظار لبخندی روشن داشت.

## مدت زمان هوم بلیچینگ چقدر است؟

برای به دست آوردن نتایج مطلوب، لازم است فرد حداقل ۴ یا ۵ ساعت در روز از آن‌ها استفاده کند. ساده‌ترین و راحت‌ترین چیز این است که تری بلیچینگ و ژل مخصوص آن را در ساعات خواب در دهان خود بگذارد. زمان خاصی برای بلیچینگ خانگی پیش بینی نشده است. در واقع زمان درمان به نوع دندان‌های شما، میزان لکه و تیرگی دندان‌های شما بستگی خواهد داشت.

البته عوامل مختلفی می‌تواند روی مدت زمان درمان تاثیر بگذارد، مانند:

- سن بیمار
- وضعیت لثه‌ها
- حساسیت دندان
- نوع مینای دندان
- عادات افراد (اعتیاد به سیگار، اعتیاد به چای زیاد، اعتیاد به شراب و غیره)

از این رو اهمیت دارد که برای معاینات بعدی به یک کلینیک دندانپزشکی و یا لابراتوار دندانسازی مراجعه کنید تا توسط متخصص وضعیت دندان‌های شما بررسی شود. همچنین اگر بیمار هر گونه حفره یا عفونت دندانی داشته باشد، باید قبل از شروع این فرآیند درمان شود.



## مراحل سفید کردن دندان در منزل با قالب شخصی (سرپایی)

ابتدا باید به خاطر داشته باشید که **هوم بلیچینگ** یک درمان صرفاً زیبایی نیست، بلکه یک روش دندانپزشکی است. بنابراین، باید همیشه توسط یک متخصص زیبایی شناسی دندان نظارت شود که تشخیص می‌دهد که آیا مناسب است یا خیر.

با در نظر گرفتن این فاکتور، در زیر به شما خواهیم گفت که چگونه **بلیچینگ خانگی** انجام می‌شود:

۱. اول از همه، شما باید به کلینیک دندانپزشکی یا دندانسازی بروید که معتبر بوده و تجربه بالایی در این کار دارند.
۲. یک متخصص وضعیت دهان شما را ارزیابی می‌کند و بروز ضایعات پوسیدگی یا **بیماری‌های پریودنتال**، التهاب لثه یا **پریودنتیت** را بررسی می‌کند.
۳. علاوه بر این، تخمین می‌زند که آیا این روش درمانی برای شما مؤثر است یا خیر.
۴. پس از مشخص شدن خوب بودن طرح درمان **هوم بلیچینگ** دندانپزشک یا دندانساز قالب گیری از فک را آغاز می‌کند و بعد در لابراتوار شخص دندانساز تری بلیچینگ را می‌سازد.
۵. سپس اولین کیت سرپایی به شما داده می‌شود که حاوی تری بلیچینگ، ماده سفیدکننده و چند سرنگ است تا در خانه استفاده کنید.
۶. شما باید آنها را برای مدت زمانی که دندانپزشک یا دندانساز تعیین کرده است استفاده کنید. به یاد داشته باشید که ایده آل این است که این کار را در ساعات خواب انجام دهید.
۷. پس از ۱۵ روز، شما باید برای یک نوبت کنترل به کلینیک بروید تا، متخصص بررسی کند که آیا درمان به طور طبیعی پیش می‌رود یا خیر.
۸. در همان قرار، کیت دومی به شما داده می‌شود که می‌توانید تا ۱۵ روز آینده، درست مانند اولی، در خانه استفاده کنید.





## قیمت بلیچینگ در خانه

قیمت **بلیچینگ در خانه** به نوع ماده سفید کننده دندان و دندانپزشک یا دندانساز بستگی دارد. قبل از انجام این کار، دندانپزشکان متخصص در زیبایی دندان ما باید مورد را ارزیابی کرده و یک بررسی کامل انجام دهند تا قیمت تقریبی این کار مشخص شود. اگر می‌خواهید هزینه **هوم بلیچینگ** شما کاهش پیدا کند، لابراتوار دندانسازی های دنت بهترین مکان برای شما است.

پزشکان متخصص این لابراتوار می‌توانند با کمترین هزینه بهترین مواد مورد استفاده برای بلیچینگ خانگی را تهیه کنند. برای استعلام قیمت **بلیچینگ خانگی** می‌توانید با **تماس با لابراتوار دندانسازی های دنت** می‌توانید راهنمایی‌های لازم را دریافت کنید. توجه کنید، دندانپزشکان ما نحوه استفاده از محصول و همچنین تمام مراقبت‌هایی که در طول درمان باید انجام دهید را برای شما توضیح خواهند داد.

## خرید قالب بلیچینگ

یکی از مهمترین لوازم مورد نیاز برای **بلیچینگ خانگی**، قالب بلیچینگ است که توسط دندانساز در لابراتوار ساخته شده و تحویل داده می‌شود. این نوع قالب‌ها قیمت‌های متفاوتی دارند. برای اینکه بتوانید با قیمت عادلانه و بالاترین کیفیت قالب بلیچینگ را تهیه کنید، توصیه می‌کنیم به **لابراتوار دندانسازی های دنت** مراجعه کنید. کلینیک و لابراتوار دندانسازی های دنت را باید معتبرترین مرجع برای بلیچینگ خانگی دانست که با کمک متخصصان واقعی می‌توانند بهترین خدمات را به شما ارائه دهند.

لمینت متحرک از دیگر روش‌های پوشاندن نازیبایی‌های دندانی به صورت موقت است. از طریق دکمه زیر درباره آن بیشتر بخوانید.

لمینت متحرک یا اسنپ اسمایل چیست؟